

Präventions- und Reha-Sport- Kurse

... weil Bewegung Spass macht!

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
08:00 - 09:00				Reha-Sport Orthopädie
09:00 - 10:00				Frauengruppe
10:00 - 11:00		Reha-Sport Orthopädie		Reha-Sport Orthopädie
11:00 - 12:00		Reha-Sport Orthopädie		Gemeinschafts- sport
14:00 - 15:00			Yogalates	
16:00 - 17:00		Reha-Sport Orthopädie		
17:00 - 18:00				Wirbelsäulen- gymnastik
18:00 - 19:00	Pilates	Pilates/Shiatsu		
19:00 - 20:00	Pilates			

Physio Plus Zentrum, Eugen-Richter-Straße 45, 99085 Erfurt, Tel.: 0361/6 01 38 29

gültig ab Januar 2019